



Martedì 27 giugno: Alla scoperta della 'Terra di mezzo'

Itinerario circolare nel cuore del Méttéltéil, letteralmente 'la terra di mezzo', alla scoperta della cultura walser attraverso villaggi tradizionali e grandiosi panorami sul Monte Rosa tra Gressoney-Saint-Jean e Gressoney-La-Trinité. Ritrovo al parcheggio Tschemenoal. Salita con sosta ai larici monumentali e visita delle antiche case walser e del forno del villaggio di Alpenzu per poi proseguire verso Lécko Albezò e quindi raggiungere Gressoney-La-Trinité con eventuale visita dell'ecomuseo di Piazza Tache. Rientro sulla sinistra orografica del Lys immersi tra pascoli e boschi, percorrendo una dolce discesa tra villaggi walser ricchi di storia. L'itinerario potrà svolgersi anche nel verso opposto.

Escursione di una giornata.

Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento e calzature adatti

DIFFICOLTA': E

Martedì 4 luglio: Ambienti glaciali ai piedi del Monte Rosa

Escursione alle sorgenti del Lys che offre numerosi spunti per approfondimenti scientifici.

L'eminente

studioso gressonaro Umberto Monterin (1887 - 1940) ha creato qui le basi per lo sviluppo di ricerche

sulla glaciologia, la climatologia storica e numerose altre discipline. Le sorgenti del torrente Lys rappresentano alcuni dei fulcri attorno ai quali impostare interessanti approfondimenti tematici.

GRESSONEY-LA-TRINITÉ: loc. Stafal (m 1850) - sorgenti del Lys (m 2410)

Escursione di una giornata.

Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento e calzature adatti

DIFFICOLTA': E

Martedì 11 luglio: Sulle tracce dell'ultima Regina d'Italia e dello scrittore Lev Tolstoj

L'itinerario permette di ripercorrere un sentiero ben noto a due personalità del passato affezionate a Gressoney - la Regina Margherita di Savoia e l'inquieto scrittore russo Lev Tolstoj - e di scoprire interessanti testimonianze legate a questi luoghi. Dapprima la salita con la seggiovia del Weissmatten, segue la sosta alla Casa Capriata progettata dall'architetto eclettico Carlo Mollino e poi la piacevole salita tra pini cembri secolari lungo il belvedere sul Monte Rosa. Pausa al lago della Gombetta, salita alla Punta Regina e successiva discesa al Colle Ranzola. Si può prevedere il rientro attraverso il bosco. L'itinerario circolare è caratterizzato da scorci panoramici mozzafiato sulle vette del Monte Rosa e sulle valli del Lys e di Ayas ed è ricco di varietà botaniche interessanti e curiosità geomorfologiche.

GRESSONEY-SAINT-JEAN (m 1350) - Colle Ranzola e Punta Regina (m 2388)

Escursione di una giornata

Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento e calzature adatti

DIFFICOLTA': E

Martedì 18 luglio: Toma d'alpeggio e miele... in quota

Calma! Prima dell'assaggio, previsto nei pressi dell'alpeggio di Loo superiore a m 1642 di quota, ci aspetta una piacevole salita partendo dalla frazione Steina (m 1342). Superato il gradino glaciale, il vallone di Loo si sviluppa lungo un falso piano alla base del quale scorre il torrente che dà origine alla spumeggiante cascata di Loo. Giunti a Obre Loo, finalmente avremo la possibilità di godere, oltre che di un paesaggio incantevole, di una degustazione 'ragionata' sui formaggi e miele.

GRESSONEY-SAINT-JEAN: loc. Steina (m 1342) - Loo superiore (m 1642)

Escursione di una giornata

Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento e calzature adatti

DIFFICOLTA': E

Martedì 25 luglio: Avvicinandosi alla Montagna di Ghiaccio

L'Oreste's Hütte è un rifugio di recente costruzione incastonato ai piedi del massiccio del Monte Rosa. Per raggiungerlo si possono scegliere diversi itinerari: ad esempio, si può prendere la cabinovia dalla loc. Stafal fino al Gabiet (2311 m) e da qui proseguire a piedi avvicinandosi alla 'Montagna di Ghiaccio' fino al Rifugio Oreste's Hütte (2600 m) effettuando così un percorso semplice di soli 300 m di dislivello positivo. L'escursione può poi proseguire lungo saliscendi al Lago Blu (2689 m) nelle cui acque si specchia la piramide Vincent e con osservazione di fenomeni geomorfologici e paesaggi di origine glaciale. Lungo il percorso si potranno approfondire anche aspetti legati agli adattamenti delle piante alpine agli ambienti d'alta quota e sarà probabile riuscire ad osservare pacifici stambecchi al pascolo. Se si preferisse rientrare a piedi, anziché riprendere la telecabina al Gabiet, si potrà salire al Passo della Salza (2890 m) per godere della discesa lungo l'omonimo vallone, oppure rientrare dal vallone del Moos.

GRESSONEY-LA-TRINITÉ: loc. Gabiet (m 2311) - Lago Blu (2689 m)

Escursione di una giornata.

Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento e calzature adatti

DIFFICOLTA': E

Martedì 1 agosto: Specchi d'acqua e ghiacciai riflessi

L'escursione ai Laghi del Salero (Gressoney-La-Trinité) può prevedere la salita in telecabina dalla loc. Stafal a Sant'Anna dove si potranno fare diversi approfondimenti legati alla storia dell'alpeggio, della cappella, ed alle evidenze geomorfologiche grazie alla maestosa vista sul massiccio del Monte Rosa. Da qui si prosegue l'escursione lungo il sentiero che conduce a Sitten poi piega verso il Colle del Salero (m 2625). Lungo questo percorso si osserveranno i Laghi del Salero e si potrà godere dell'immagine del Monte Rosa che vi si specchia.

GRESSONEY-LA-TRINITÉ: loc. Stafal (1830 m) – Laghi o Colle del Salero (m 2625)

Escursione di una giornata.

Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento e calzature adatti

DIFFICOLTA': E

Martedì 8 agosto: Energia dall'acqua

L'escursione qui proposta permette di unire svago, sport e cultura; si parte accompagnati da una Guida Naturalistica di Alpenstock da Gressoney-La-Trinité in loc. Edelboden Inferiore (1640 m) e si raggiunge il Lago Gabiet (2360 m) dove sarà possibile fare una visita guidata alla diga idroelettrica con interessanti approfondimenti su quest'opera degli anni '20 e sullo sfruttamento delle acque in passato a scopi anche irrigui.

GRESSONEY-LA-TRINITÉ: VISITA DIGA DEL GABIET con Guida abilitata alla visita in diga.

Escursione di una giornata

Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento e calzature adatti

DIFFICOLTA': E

Martedì 22 agosto: Alla ricerca dei primi insediamenti Walser

La popolazione di origine germanica dei Walser si è insediata nelle valli a sud del massiccio del Monte Rosa a partire dal XIII secolo portando con sé lingua, tradizioni, architettura. Questa escursione permetterà di approfondire aspetti culturali del popolo Walser e di osservare i primi stadel che risalgono al XVI e XVII secolo e richiamano lo stile di quelli dei Grigioni. Escursione adatta

a tutti lungo il fondovalle; partenza da Stafal (1830 m), arrivo previsto in loc. Tschemenoal (1420 m).

GRESSONEY-LA-TRINITÉ: loc. Stafal (1830 m) - GRESSONEY-SAINT-JEAN loc. Tschemenoal (1420 m)

Escursione di una giornata

Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento e calzature adatti

DIFFICOLTA': E

Martedì 29 agosto: Alpeggi, torbiere, rocce montonate e piccoli laghi

Si può godere di uno splendido scenario naturale lungo l'itinerario ad anello che parte dalla loc. Verdebio (Gressoney-Saint-Jean), prosegue all'alpe Hobeärg, per poi raggiungere una selletta oltre la quale si potranno osservare creste di rocce montonate e dolci gobbe erbose separate da torbiere, acquitrini, laghetti limpidissimi e larici secolari. Si può proseguire fino all'alpe Brønne (2237

m) per poi chiudere il percorso soffermandosi nelle amene conche erbose degli alpeggi di Obrò (2147m) e Ondrò Skearpie (2065 m) per poi rientrare.

GRESSONEY-SAINT-JEAN: loc. Verdebio (1370 m) - alpe Bronne (2237 m)

Escursione di una giornata

Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento e calzature adatti

DIFFICOLTA': E

Martedì 5 settembre: Hockene Stei – balconata stupenda sul Monte Rosa

Si parte da Gressoney-La-Trinité lungo il sentiero dapprima un po' ripido, per poi proseguire tra boschi di larici fino ad uscire all'aperto; poco dopo si giunge all'alpeggio Hockene Stei (2313 m) dal quale si può godere di una vista incantevole sul massiccio del Monte Rosa; intorno a questi luoghi si narrano antiche e curiose storie.

GRESSONEY-LA-TRINITÉ: loc. Tache (1630 m) – alpe Hockene Stei (2313 m)

Escursione di una giornata

Informazioni utili: pranzo al sacco; abbigliamento e calzature adatti

DIFFICOLTA': E