

An aerial photograph of a small village nestled in a valley. The village features several stone buildings, including a prominent church with a dark roof. The surrounding landscape is lush green, with fields and a river visible in the foreground. The image is oriented horizontally on the page.

Spaziergänge am Fuß des Monte Rosa
Promenades au pied du Mont Rose
Walks at the foot of Monte Rosa

La estremità superiore della Valle del Lys viene attraversata dal Tour del Monte Rosa, un trekking di nove tappe che collega fra di loro le vallate italiane e svizzere del Monte Rosa. Le tappe che interessano direttamente gressoney sono quella che da Saint Jacques conduce a Stafaić vallo del Colle Bettrafora oppure il Passo Rothorn e quella che da Stafaić porta ad Aignas attraverso il Passo dei Salati. Oltre al magnifico paesaggio alpino al cospetto del ghiacciaio del Monte Rosa e del Cervino, questo tour permette la visita di numerosi villaggi di alta montagna, riccissimi dall'antica e accanita tradizione walser.

Lys-Vallée's upper end is crossed by the Monte-Rosa-Tour, a trekking of nine stages linking the Italian and Swiss valleys at the foot of Monte Rosa to one another. The stages of interesting Gressoney are two: the first one leads from Saint Jacques to Staffal by crossing Colle Bettafiora or Pass Salati, while the other one connects Staffal with Alagna across Pass Salati. Besides the wonderful alpine landscape at the foot of Monte Rosa's and Matterhorn's glaciers, this tour makes it possible to visit numerous mountain villages, all characterised by the ancient and rich Walser tradition.

L'extrémité supérieure de la Vallée du Lys est traversée par le Tour du Mont Rose, un trekking de neuf étapes qui relie entre elles les vallées italiennes et suisses du Mont Rose. Les étapes qui intéressent directement Gressoney sont celle qui depuis Saint Jacques conduit à Staffal en franchissant

Gressoney-Saint-Jean rappresenta la località di partenza dell'Alta Via n° 1 che, con diverse tappe conduce sino a Courmayeur. La prima tappa inizia infatti nella frazione Tschemenal e, seguendo il sentiero n° 6, sale al Colle Pinter per poi scendere in Val d'Ayas.

Grasseynoy-Saint-Jean is the starting point of the Alta Via no. 1 that leads to Courmayeur with different stages. In fact, the first stage begins in the hamlet Tschewenod and it follows path no. 6 as far as Colle Pinter from where it is possible to walk down into the Ayas-Valley.

Grasseysen-Saint-Jean est la localité de départ de l'Haute Route n° 1 qui, avec plusieurs étapes, conduit jusqu'à Courmayeur. La première étape commence, en effet, dans le hameau Tschemenal et, en suivant le sentier n° 6, monte au Col Pinter avant de descendre dans la Vallée d'Ayas.

segue ▶



info@gressoneymonterosa.it
www.visitmonterosa.com



MATRIX VISUAL - QUART (AO) - 3336280025



Itinerario	Route	Markierung	Ballung	Wartungszeit	Temps de marche	Länge of the ascent	Schwierigkeitsgrad	Difficultà
Yvoir Desor - Plan du Beuil - Pont de Trenta	Yvoir Desor - Plan du Beuil - Pont de Trenta	3			1,30 h		E	
Pont de Trenta - Foglie	Pont de Trenta - Foglie	4			2,25 h		E	
Yvoir Desor - Plan du Beuil - Murallet	Yvoir Desor - Plan du Beuil - Murallet	3	3a		2,30 h		E	
Mel - Colle Lazency	Mel - Colle Lazency	3	3b		3,00 h		E	
Mel - Colle della grande Moligna	Mel - Colle della grande Moligna	6	6b		3,00 h		E	
Colle Lazency - Colle della grande Moligna	Colle Lazency - Colle della grande Moligna	6a			1,00 h		E	
Mel - Colle della Piccola Moligna	Mel - Colle della Piccola Moligna	6c			2,30 h		E	
Mel - Alpe Piana - Colle Caparelle	Mel - Alpe Piana - Colle Caparelle	6a			2,30 h		E	
Planmaz - Borra	Planmaz - Borra	7			2,00 h		E	
Planmaz - Valgrinyra - Kcola	Planmaz - Valgrinyra - Kcola	7a			1,30 h		E	
Planmaz - Cascata del Mel	Planmaz - Cascata del Mel	7b			0,30 h		E	
Resia - Grignanz - Inverco - Affa Via	Resia - Grignanz - Inverco - Affa Via	8			2,00 h		E	
Tzenclabo - Colle della Vecchia	Tzenclabo - Colle della Vecchia	9			3,30 h		E	
Gaby - Mel (Granate Schtetter Wälder)	Gaby - Mel (Granate Schtetter Wälder)	9b			1,30 h		E	
Gaby - Grattinzy	Gaby - Grattinzy				0,30 h		E	
Mesouzei - Tzenclabo - Rickard	Mesouzei - Tzenclabo - Rickard				1,00 h		E	
Affa Via - Mel - Colle della Vecchia - Creva du Leui	Affa Via - Mel - Colle della Vecchia - Creva du Leui				4,30 h		E	
Alpe Stro Vela - Colle Piccola Moligna	Alpe Stro Vela - Colle Piccola Moligna				1,00 h		E	

happy

[illegible]

2M155

