

ESCURSIONI DEL MARTEDI' GRATUITE (LIVELLO BASE)

... ALLA SCOPERTA DEI PRODOTTI KM 0

MARTEDI' 25 GIUGNO

Rong: passeggiando tra i primi insediamenti walser e gli orti di montagna

La popolazione di origine germanica dei Walser si è insediata nelle valli a sud del massiccio del Monte Rosa a partire dal XIII secolo portando con sé lingua, tradizioni, architettura. Lungo il percorso sarà possibile osservare e fotografare le più antiche abitazioni walser; i primi *stoadla* o *stadel* di legno risalgono al XVI e XVII secolo e richiamano lo stile di quelli dei Grigioni. Partenza da Tschemenoal lungo il sentiero n 14 fino a Rong; qui le ragazze dell'azienda **Beuchod** illustreranno i coltivi e l'allevamento ovocaprino; un assaggio di toma e diverse varietà di miele prodotto a Gressoney. Si prosegue fino alla frazione Eckò, si scende sul ponte storico di Noversch, e si rientra formando un anello in destra orografica oppure lungo la stessa via.

Ritrovo: ore 10.00 piazzale di Tschemenoal (GSJ)

MARTEDI' 2 LUGLIO

Architettura rurale, boschi di pino cembro e alpeggio di Tschalvrinò

Ritrovo al parcheggio del Castel Savoia; si imbecca il sentiero n 2 nei pressi di Ronken, e si raggiunge l'alpeggio di Tschalvrinò a quota 1762 m dove sarà possibile incontrare il conduttore dell'azienda **Squinobal** che ci mostrerà la sua mandria e ci spiegherà la vita in alpeggio e la filiera del latte. Sarà possibile assaggiare i prodotti km 0 quali, ad esempio, toma, burro e latte. Al rientro è possibile effettuare un percorso ad anello lungo il Walserwaeg che attraversa magnifici boschi di pino cembro, essenza preziosa per i montanari ma ormai rara, dopodiché si può rientrare dal sentiero n 3 su Ronken.

Ritrovo: ore 10.00 parcheggio del Castel Savoia (GSJ)

MARTEDI' 9 LUGLIO

Verso le sorgenti del Lys: alpe Courtlys

L'escursione permetterà di imparare a leggere il paesaggio periglaciale e di ripercorrere gli studi dell'eminente studioso di Gressoney, Umberto Monterin. Giunti al primo gradino sull'Alpe Courtlys sarà possibile incontrare Alessandro, il conduttore dell'azienda **Linty** e acquistare i prodotti d'alta quota.

Ritrovo: ore 10.00 piazzale di Stafal (GLT)

MARTEDI' 16 LUGLIO

Rong: passeggiando tra i primi insediamenti walser e gli orti di montagna

La popolazione di origine germanica dei Walser si è insediata nelle valli a sud del massiccio del Monte Rosa a partire dal XIII secolo portando con sé lingua, tradizioni, architettura. Lungo il percorso sarà possibile osservare e fotografare le più antiche abitazioni walser; i primi *stoadla* o *stadel* di legno risalgono al XVI e XVII secolo e richiamano lo stile di quelli dei Grigioni. Partenza da Tschemenoal lungo il sentiero n 14 fino a Rong; qui le ragazze dell'azienda **Beuchod** illustreranno i coltivi e



l'allevamento ovocaprino; un assaggio di toma e diverse varietà di miele prodotto a Gressoney. Si prosegue fino alla frazione Eckò, si scende sul ponte storico di Noversch, e si rientra formando un anello in destra orografica oppure lungo la stessa via.

Ritrovo: ore 10.00 piazzale di Tschemenoal (GSJ)

MARTEDI' 23 LUGLIO

Alpenzu e le patate blu

Itinerario circolare nel cuore del Méttéltéil, letteralmente 'la terra di mezzo', alla scoperta della cultura walser e dell'agricoltura di montagna attraverso villaggi pittoreschi e grandiosi panorami sul Monte Rosa. Ritrovo al parcheggio Tschemenoal. Salita in sinistra orografica una dolce salita tra villaggi walser ricchi di storie immersi in pascoli e boschi. Segue la visita ai villaggi di Castel, Tschòcké e Biela per poi proseguire salendo verso Alpenzu grande. Qui Federico dell'azienda **Paysage à manger** ci condurrà al campo coltivato illustrandoci le peculiarità dell'agricoltura di montagna e le tecniche di coltivazione in alta quota. Poco a monte potremo fare visita all'alpeggio di **Stefano Linty** dove sarà possibile assaggiare il formaggio d'alpeggio km 0. Si prevede poi di chiudere il percorso ad anello con il rientro su Tschemenoal.

Ritrovo: ore 10.00 piazzale di Tschemenoal (GSJ)

MARTEDI' 30 LUGLIO

Lungo il torrente che porta il nome del giglio

Partenza dal piazzale di Bieltschòcké (Weissmatten) e, attraversato il ponte sul Lys, si imbecca il sentiero in destra orografica (alta via n 1) fino a raggiungere i campi e gli orti dell'azienda **Walser Garten** a Woald. Qui il giovane Umberto ci illustrerà i prodotti e le specificità della sua azienda. Da qui si prosegue fino al ponte della Stella (Steina, Schmèttòstäg) per poi passare in sinistra orografica, si raggiunge Loomatten, il villaggio di Trébeltschhus e Possäg, l'antica scuola di Trinò, per poi rientrare attraversando l'angolo segreto di Egärté e i prati a sfalcio e i campi di Mettié.

Ritrovo: ore 10.00 piazzale del Weissmatten (GSJ)

MARTEDI' 6 AGOSTO

Architettura rurale, boschi di pino cembro e alpeggio di Tschalvrinò

Ritrovo al parcheggio del Castel Savoia; si imbecca il sentiero n 2 nei pressi di Ronken, e si raggiunge l'alpeggio di Tschalvrinò a quota 1762 m dove sarà possibile incontrare il conduttore dell'azienda **Squinobal** che ci mostrerà la sua mandria e ci spiegherà la vita in alpeggio e la filiera del latte. Sarà possibile assaggiare i prodotti km 0 quali, ad esempio, toma, burro e latte. Al rientro è possibile effettuare un percorso ad anello lungo il Walserwaeg che attraversa magnifici boschi di pino cembro, essenza preziosa per i montanari ma ormai rara, dopodiché si può rientrare dal sentiero n 3 su Ronken.

Ritrovo: ore 10.00 parcheggio del Castel Savoia (GSJ)

MARTEDI' 20 AGOSTO

Verso le sorgenti del Lys: alpe Courtlys



L'escursione permetterà di imparare a leggere il paesaggio periglaciale e di ripercorrere gli studi dell'eminente studioso di Gressoney, Umberto Monterin. Giunti al primo gradino sull'Alpe Courtlys sarà possibile incontrare Alessandro, il conduttore dell'azienda **Linty** e acquistare i prodotti d'alta quota.
Ritrovo: ore 10.00 piazzale di Stafal (GLT)

MARTEDI' 27 AGOSTO

Rong: passeggiando tra i primi insediamenti walser e gli orti di montagna

La popolazione di origine germanica dei Walser si è insediata nelle valli a sud del massiccio del Monte Rosa a partire dal XIII secolo portando con sé lingua, tradizioni, architettura. Lungo il percorso sarà possibile osservare e fotografare le più antiche abitazioni walser; i primi *stoadla* o *stadel* di legno risalgono al XVI e XVII secolo e richiamano lo stile di quelli dei Grigioni. Partenza da Tschemenoal lungo il sentiero n 14 fino a Rong: qui le ragazze dell'azienda **Beuchod** illustreranno i coltivi e l'allevamento ovocaprino; un assaggio di toma e diverse varietà di miele prodotto a Gressoney. Si prosegue fino alla frazione Eckò, si scende sul ponte storico di Noversch, e si rientra formando un anello in destra orografica oppure lungo la stessa via.

Ritrovo: ore 10.00 piazzale di Tschemenoal (GSJ)

MARTEDI' 3 SETTEMBRE

Alpenzu e le patate blu

Itinerario circolare nel cuore del Méttéltéil, letteralmente 'la terra di mezzo', alla scoperta della cultura walser e dell'agricoltura di montagna attraverso villaggi pittoreschi e grandiosi panorami sul Monte Rosa. Ritrovo al parcheggio Tschemenoal. Salita in sinistra orografica una dolce salita tra villaggi walser ricchi di storie immersi in pascoli e boschi. Segue la visita ai villaggi di Castel, Tschòcké e Biela per poi proseguire salendo verso Alpenzu grande. Qui Federico dell'azienda **Paysage à manger** ci condurrà al campo coltivato illustrandoci le peculiarità dell'agricoltura di montagna e le tecniche di coltivazione in alta quota. Poco a monte potremo fare visita all'alpeggio di **Stefano Linty** dove sarà possibile assaggiare il formaggio d'alpeggio km 0. Si prevede poi di chiudere il percorso ad anello con il rientro su Tschemenoal.

Ritrovo: ore 10.00 piazzale di Tschemenoal (GSJ)

MARTEDI' 10 SETTEMBRE

Lungo il torrente che porta il nome del giglio

Partenza dal piazzale di Bieltschòcké (Weissmatten) e, attraversato il ponte sul Lys, si imbecca il sentiero in destra orografica (alta via n 1) fino a raggiungere i campi e gli orti dell'azienda **Walser Garten** a Woald. Qui il giovane Umberto ci illustrerà i prodotti e le specificità della sua azienda. Da qui si prosegue fino al ponte della Stella (Steina, Schmèttòstäg) per poi passare in sinistra orografica, si raggiunge Loomatten, il villaggio di Trébeltschhus e Possäg, l'antica scuola di Trinò, per poi rientrare attraversando l'angolo segreto di Egärté e i prati a sfalcio e i campi di Mettié.

Ritrovo: ore 10.00 piazzale del Weissmatten (GSJ)



ESCURSIONI DEL VENERDI' (A PAGAMENTO - LIVELLO INTERMEDIO) EURO 15 A PARTECIPANTE.

VENERDI' 28 GIUGNO / 2 AGOSTO

Skeärpie: la valletta dei Principi

Ritrovo e partenza dalla frazione di Valdobbia, si imbecca il sentiero n 11 e si prosegue fino a raggiungere zone umide e torbiere d'alta quota ricche di vegetazione tipica di questi ambienti rari e protetti. Numerose anche le evidenze geomorfologiche uniche nel loro genere quali rocce montonate e laghetti di sovraescavazione glaciale. Lungo il sentiero si incontrano testimonianze di economia agropastorale e architettura spontanea di pregio.

GRESSONEY-SAINT-JEAN: Valdobbia (1370 m) - Alpe Skéärpie (2109 m)

VENERDI 5 LUGLIO / 9 AGOSTO

Toma d'alpeggio e miele in alta quota

Calma! Prima dell'assaggio previsto nei pressi dell'alpeggio di Loo superiore a m 1642 di quota ci aspetta una salita partendo dalla frazione Steina (m 1342). Superato il gradino glaciale, il vallone di Loo si sviluppa lungo un lungo falso piano alla base del quale scorre il torrente che dà origine alla spumeggiante cascata di Loo. Giunti a Obre Loo finalmente avremo la possibilità di godere, oltre che di un paesaggio incantevole, di una degustazione 'ragionata' di toma d'alpeggio e miele.

GRESSONEY-SAINT-JEAN: Lommatten (1308 m) - Alpe di Loo inferiore (1835 m)

VENERDI 12 LUGLIO / 23 AGOSTO

Sulle tracce della Regina Margherita di Savoia e di Tolstoj

L'itinerario permette di ripercorrere un sentiero ben noto a due personalità del passato affezionate a Gressoney - la prima Regina d'Italia, la Regina Margherita di Savoia e l'inquieto scrittore russo Lev Tolstoj - e di scoprire interessanti testimonianze. Inevitabile la sosta alla Casa Capriata progettata dall'architetto Mollino e salita tra pini cembri secolari lungo il belvedere sul Monte Rosa. Pausa al lago della Gombetta, salita alla Punta Regina e successiva discesa al Colle Ranzola e all'omonimo alpeggio dove si potrà degustare e acquistare una straordinaria fontina. Rientro attraverso il bosco. L'itinerario circolare è caratterizzato da scorci panoramici mozzafiato sulle vette del Monte Rosa e sulle valli del Lys e di Ayas ed è ricco di varietà botaniche interessanti.

GRESSONEY-SAINT-JEAN: (m 1350) - Colle Ranzola e Punta Regina (m 2388)

VENERDI 19 LUGLIO / 30 AGOSTO

La ricerca scientifica... in cammino!

Il massiccio del Monte Rosa offre numerosi spunti in diversi ambiti di ricerca scientifica. La figura dell'eminente studioso gressonaro Umberto Monterin (1887 - 1940) ha creato le basi per lo sviluppo di ricerche sulla glaciologia, la climatologia storica, la fisiologia, la pedologia, la botanica, la geomorfologia e numerose altre discipline. L'Istituto Angelo Mosso, situato a 2900 m di quota, e le sorgenti del torrente Lys rappresentano alcuni dei fulcri attorno ai quali impostare escursioni con approfondimenti scientifici grazie anche ad interventi di specialisti.

GRESSONEY-LA-TRINITÉ: sorgenti del Lys (2410 m) / Corno del Camoscio (3024 m) lungo il sentiero geologico - pedologico



VENERDI 26 LUGLIO / 6 SETTEMBRE

Metteltéil: alla scoperta della terra di mezzo

Itinerario circolare nel cuore del Métteltéil alla scoperta della cultura walser attraverso villaggi pittoreschi e grandiosi panorami sul Monte Rosa tra Gressoney-Saint-Jean e Gressoney-La-Trinité. Ritrovo al parcheggio Tschemenoal. Salita con sosta ai larici monumentali e visita al villaggio di Alpenzu. L'escursione prosegue formando un anello su Alpenzu Piccolo e quindi raggiungere Gressoney-La-Trinité. Rientro sulla sinistra orografica del Lys percorrendo una dolce discesa tra villaggi walser ricchi di storie immersi in pascoli e boschi.

INFO E PRENOTAZIONI: partenza ore 10.00; prenotazione obbligatoria presso la reception dell'albergo entro le 12.00 del giorno precedente l'escursione.

Note:

- In caso di maltempo, si cerca di garantire il recupero delle escursioni non effettuate nell'arco della stessa settimana.
- Pranzo al sacco.
- Gli itinerari qui descritti sono indicativi e potrebbero subire delle variazioni legate alle condizioni meteorologiche, alle condizioni di sicurezza del percorso ed alle esigenze e condizioni dei partecipanti.
- **SI RACCOMANDA ABBIGLIAMENTO ADEGUATO** (scarpe o scarponcini da trekking, giacca wind stopper, pile, zaino, etc). Difficoltà: E